

Infos zur Reise



Die Reise nach Mialet dauert ca. 12 – 14 Std. Um die lange Fahrt angenehmer zu machen fahren wir über Nacht in modernen, klimatisierten Reisebussen, ab 22 Uhr ist dort Ruhe und dort können alle auch schlafen.

Am Bus Hin und Her

Bringen Sie Ihre Kinder zum Bus und holen Sie sie auch ab. Denken Sie bitte daran die Kinder bei der Busbetreuung anzumelden, den offenen Umschlag mit Ausweis, Impfausweis, Krankenschein für Europa und Taschengeld abzugeben. Natürlich geht so was nicht in wenigen Minuten, seien Sie deshalb eine halbe Stunde vor Abfahrt da und bringen Geduld mit.

Kofferliste

Zur Orientierung, was man im Zeltlager so braucht, im Koffer maximal 20 Kg.

Allgemeines: Schlafsack, Isomatte, (Luftmatratzen sind für Kinder ungeeignet) evt. eine Wolldecke, Nachtzeug.

Kleidung: warmer Pullover (abends kann es auch sehr kühl werden), lange und kurze Hosen, Rock, Hemden, Blusen, T-Shirts, Sweat-Shirts, Unterwäsche, Socken, Regenkleidung, Sonnenkappe. Die Kinder können mal einen Waschtag für dringenden Bedarf einlegen.

Sportsachen: Turnhose, Badehose, Badetuch

Schuhe: feste Schuhe Sandalen, Turnschuhe, Badeschuhe.

Körperpflege: Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Waschlappen, Handtücher, Sonnenschutzmittel Faktor 12!

Sonstiges: Schreibzeug, Sonnenbrille, Bücher . . .

Unbedingt einhalten: **maximal 20 Kg.** Ein Gepäckstück + Isomatte, Schlafsack und kleiner Rucksack!

Taschengeld

Für die Ferien mit uns braucht ihr nicht viel Taschengeld. Am einfachsten könnt ihr euch an die Summe halten, die ihr auch zu Hause braucht. Zu empfehlen sind 60 – 85 Euro. Das ist schon sehr viel und reichlich, denn alles, was ihr braucht, ist im Preis der Freizeit enthalten. Sprudelwasser gibt es stets frisch und umsonst.



Wir bieten einen Infonachmittag an für alle Eltern und Teilnehmer des Mialet- Camps

❖ **Montag, 16. Juni 2008 um 17 Uhr Kids**

Und ab 18:30 Uhr für das Jugendcamp oben im Saal: Am Frankenbad 5, Bonn



Hinfahrt: Mittwoch den 25.6.2008

18:30 Uhr ab Köln Süd Verteilerkreis A 555 Aral Tankstelle

19:00 Uhr ab Siegburg, Parkplatz am Berliner Platz

19:30 Uhr ab Bonn, FBF Büro Am Frankenbad 5

20:00 Uhr ab Meckenheim Bhf Bushaltestelle

Ankunft in Mialet am 26.6.2008, ca. 9:00 Uhr

Rückankunft Montag, den 14.7.2008ca.

08:00 Uhr Meckenheim Bhf

08:30 Uhr Bonn, Am Frankenbad 5

09:00 Uhr Siegburg, Parkplatz am Berliner Platz

09:30 Uhr Köln Süd Verteilerkreis A 555 Aral Tankstelle



Hinfahrt: Mittwoch, den 25.6.2008

16:30 Uhr ab Recklinghausen Bürgerhaus Süd

17:45 Uhr ab Essen Hbf Südausgang

18:00 Uhr ab Duisburg Zoo-Parkplatz an der A 3

Ankunft in Mialet am 26.6.2008, ca. 9:00 Uhr

Rückankunft Montag, den 14.7.2008 ca.

09:30 Uhr Duisburg Zoo-Parkplatz

09:50 Uhr Essen Hbf Südausgang

10:30 Uhr Recklinghausen Bürgerhaus Süd



Hinfahrt: Mittwoch, den 25.6.2008

18:15 Uhr ab Kerkrade , Pannesheide Lidl Parkplatz

18:45 Uhr ab Eschweiler Parkplatz

Ankunft in Mialet am 26.6.2008, ca. 9:00 Uhr

Rückankunft Montag, den 14.7.2008 ca.

9:15 Uhr in Eschweiler Real Markt Auffahrt A 4

9:45 Uhr in Kerkrade , Pannesheide Lidl Parkplatz



Verein für Freizeiten & Bildung in Gruppen, Schulen und Vereinen

Sommercamp für Kids & Teens



Infos zur Fahrt

Mialet 25.6. - 14.7.2008

für 545 €

FBF Rheinland e.V.

Am Frankenbad 5 53111 Bonn

Tel.: 02255-949160 Fax.: 02255-949054

Konto 21055 Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00

www.fbf-rheinland.de info@fbf-rheinland.de

Unser Sommercamp in Mialet

Mialet ist ein kleiner Ort in den Cevennen, mitten in Südfrankreich. Der Campingplatz "Les Plans" liegt am *Gardon de Mialet* und bietet für Kids und Teens ein großes Areal, das von dem öffentlich genutzten



Teil des Platzes getrennt liegt. Hier haben wir die Möglichkeit, ungestört unseren Aktivitäten nachzugehen.



Unsere Zeltdörfer stehen unter schattenspendenden Bäumen an einer riesengroßen Wiese. Direkt am Platz ist der *Gardon* aufgestaut, so dass sich ein herrlicher Badesee bildet, mit eigenem Strand. Zu Fuß sind es gerade mal zwei Minuten. Es gibt ausreichend Sanitäreanlagen, der Weg dorthin ist nachts beleuchtet.



Am Campingplatz ist eine Bar mit Eiscafé, eine Pizzeria, ein Kiosk, ein kleiner Bouleplatz und ein Swimmingpool. Nach *St. Jean du Gard*, wo es jeden Dienstag einen großen und sehenswerten Markt gibt, sind es nur 45 Minuten zu Fuß!

Fit & Fun

Die Abende in Mialet sind herrlich! Mild und angenehme Temperaturen, ein tolles Abendlicht.

An unseren *Fit & Fun*-Abenden bieten wir euch verschiedene Aktivitäten an, an denen ihr nach Lust und Laune teilnehmen könnt. Das heißt z.B. Sport-Action bei Volleyball, Völkerball & Fußball,

Taebo, Aerobic & Tanz
Ihr könnt Jonglieren,
Diabolo spielen, einen

Selbstverteidigungskurs für Mädchen mitmachen, oder an dem Arbeitskreis junger Gruppenleiter teilnehmen.



Mialet - Nachtreffen

Vom 24.-26.10.2008 möchten wir alle Mialet-Kids + Teens noch einmal zu einem gemeinsamen Wochenende einladen! Das ist die Gelegenheit, alte und neue Freunde wieder zutreffen, Fotos und Videos aus dem Sommercamp anzuschauen, über gemeinsame Erinnerungen und Erlebnisse zu lachen. Natürlich sind auch „Neueinsteiger“, die uns gerne mal kennen lernen wollen, herzlich willkommen.

Datum: 24.-26. 10. 2008
Preis: 45 €



Ausflüge

Das Leben in unserem Sommercamp mit dem vielfältigen, abwechslungsreichen Programm macht sicher allen viel Spaß, aber schließlich sind wir in Frankreich und wollen dort auch Land und Leute kennen lernen. Deshalb werden wir zwei Ausflugsstage anbieten, wo ihr verschiedene Ziele wählen könnt:

- ❖ Städtetour nach Nîmes
- ❖ Ausflug ans Mittelmeer
- ❖ Besuch einer Tropfsteinhöhle
- ❖ Wanderung zum Bambuswald
- ❖ Markt in St. Jean & Anduze
- ❖ Bummeln auf dem Nachtmarkt (nur für Übels)



Wenn ihr euch mal vom Trubel des Sommercamp Lebens erholen möchtet gibt es noch weitere Möglichkeiten für Unternehmungen und Action in kleinen Gruppen:



Kanutour ,

Klettergarten



Luft-Matratzen-Tour auf dem *Gardon*.

Unser Leben im Sommercamp

Wir wollen mit unseren Teilnehmern aktive und kreative Freizeiten gestalten und 3 Wochen rumhängen ist sowieso langweilig! Wir bieten eine erfrischende Mischung aus Ferien und Faulenzen, Spiel, Sport und Spaß, vielfältige und kreative Beschäftigungsangebote.

Jeden Morgen, von 9 -10:30 Uhr gibt es ein Frühstücksbuffet. Das heißt: jeder kann schlafen so lange er möchte, denn schließlich habt ihr alle Ferien und damit ein Recht auf Ausschlafen und Erholung! Für diejenigen, die doch gerne etwas früher aufstehen, gibt es jeden Vormittag ein wechselndes Team mit 3 verantwortlichen Betreuern.

Programm

Werkstätten



| | | | |
|--------------|-------|-------------|--|
| Theater | | Zeitung | |
| | Video | Radio | |
| Ton-Dia-Show | | Musik | |
| Tanz | | Französisch | |
| Internet | | | |
| Fotografie | | | |
| MultiMedia | | | |

Hier ist Eure
Anschrift in Mialet:

Camping Les Plans
FBF Rheinland e.V.
„Teilnehmer-Name“
F-30140 Anduze – Mialet



Tagesablauf

| | |
|-----------------|-----------------------------------|
| 09:00-10:30 Uhr | Frühstücksbuffet |
| 10:00-12:00 Uhr | Kinderbude Basteln, Spiel & Sport |
| 12:00 Uhr | Dorfkreise & Lagerkamm |
| 13:00 Uhr | Mittagessen |
| 14:00 Uhr | Helferkreis, Taschengeldkasse |
| 14:30-17:00 Uhr | Schwimmen, Sport & Spiel |
| 17:00-18:30 | Werkstätten |
| 19:00 Uhr | Abendessen |
| 20:30 Uhr | Abendprogramm |

Ab 22 Uhr ist überall auf dem Platz Ruhe !

Nachruhe: 22:00 Uhr Schlafsackzeit für Minis

23:00 Uhr Übels in den Sack

24:00 Uhr auch Jugendliche und Ajugs

brauchen Schlaf

Ab jetzt Nachtaufsicht!

Regeln / Absprachen

Regeln und Absprachen muss es natürlich in so einer großen Gruppe auch geben, denn schließlich wollen wir alle gut miteinander auskommen und euch auch heil und gesund wieder nach Hause bringen:

- ◆ MINIS dürfen den Platz nicht ohne Betreuer verlassen.
- ◆ ÜBELS dürfen nach Absprache mit ihren Betreuern zu dritt selbstständig etwas unternehmen.
- ◆ Trampen ist für alle verboten!
- ◆ Teilnahme an den Gemeinschaftsdiensten und Versammlungen ist für alle selbstverständlich
- ◆ Das Beschädigen von fremdem Eigentum, das Anmalen von Türen, Wänden usw. ist verboten!
- ◆ Gewalt und Beschimpfungen haben bei uns keinen Platz, freundlich und respektvoll leben wir miteinander. Wir sind in Frankreich „Die Ausländer“
- ◆ Sauberkeit und Einhalten der Nachruhe gehören zu den Grundregeln, ebenso wie Essen mit der Gruppe.

Die wichtigste Regel bei uns ist die einfachste:

Spaß ist es nur, wenn alle lachen!

Organisatorisches

Crankschein, Impfausweis, Medikamente

Jede/r Teilnehmer/in benötigt einen gültigen Crankschein für Europa. Soweit eine regelmäßige Einnahme von Medikamenten notwendig ist, tragen Sie dies bitte unbedingt im Entsendebogen ein und übergeben die Medikamente mit Hinweis zur Einnahme den BetreuerInnen vor der Abfahrt am Bus. Impfpässe und –Bescheinigungen, in denen Schutzimpfungen eingetragen sind, auf jeden Fall auch mitzubringen und im offenen Umschlag ebenfalls den Busverantwortlichen bei der Eintragung in die Busliste zur sicheren Verwahrung aushändigen.

Erste Hilfe und Krankenbetreuung

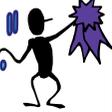
Alle Kinder, die mal ein kleines Wehwechen haben oder regelmäßig Medikamente nehmen müssen, werden von uns am Platz betreut. Wir werden unnötige Pillen und Pseudomedikamente nicht verabreichen. Dazu gehören besonders die so genannten Heimwehpillen. Die Kinder brauchen bei Heimweh oder „eingebildeten“ Krankheiten meist verstärkte Aufmerksamkeit und Zuwendung, die werden wir dann gerne geben. Im nächsten Ort gibt es 2 Ärzte, die beide sehr gut deutsch sprechen und unsere Kinder bisher immer gut behandelt haben. In ganz besonderen Notfällen ist die Rettung innerhalb von wenigen Minuten auf dem Platz. In schweren Fällen werden wir die Eltern benachrichtigen (soweit dies dann möglich ist!) und werden erst danach entscheiden, wie wir weiter vorgehen sollen. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, den **Entsendebogen** auszufüllen, auch mit Angabe der Urlaubsadresse, und bei der **Abfahrt** den Betreuern abzugeben!

Telefon und Handy in Frankreich

Wir können keine Verantwortung für Handys übernehmen und raten dringend ab ein Handy mit zu bringen. Meist habt Ihr keinen Empfang und es kostet viel Geld. Ihr könnt Euch dort im Camp nach Absprache anrufen lassen

Die aktuellen Telefon Nr. vom Platz werden noch bekannt gegeben.

Camp 1 Mialet 2008

| Mittwoch 25.6. | Donnerstag 26.6. | Freitag 27.6. | Samstag 28.6. | Sonntag 29.6. | Montag 30.6. | Dienstag 1.7. |
|---|--|---|---|--|--|--|
| <p>Ab zum Bus nach Mialet...</p>  <p>ab 16:30 Uhr geht es los</p> | <p>Ankunft</p>  <p>Dorfeinteilung</p> <p>16 Uhr „Wo bin ich?“ Platzerkundung</p> <p>Helfermodenschau</p> <p><i>Eröffnungabend</i></p> | <p style="text-align: center;">KIBU</p>  <p style="text-align: center;">Werkstatt- ausstellung</p>  <p style="text-align: center;">Zeltabend</p> | <p style="text-align: center;">KIBU Kanutour Ajug</p> <p style="text-align: center;">KIBU Kanutour Ajug</p> <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  | <p style="text-align: center;">KIBU Kanutour Ajug</p> <p style="text-align: center;">KIBU Kanutour Ajug</p> <p style="text-align: center;">Werkstatt</p> <p style="text-align: center;">Dorfabend Minis: Indianerabend Übels: Sechserabend</p> |  <p style="text-align: center;">KIBU</p> <p style="text-align: center;">Werkstatt</p> <p style="text-align: center;">„Wetten, dass...“</p>  | <p style="text-align: center;">Ausflug in die Gegend</p>  <p style="text-align: center;">Markt in St.Jean Bambuswald Tropfsteinhöhle</p> <p style="text-align: center;"> Filmabend</p> |
| Mittwoch 2.7. | Donnerstag 3.7. | Freitag 4.7. | Samstag 5.7. | Sonntag 6.7. | Montag 7.7. | Dienstag 8.7. |
| KIBU Kanutour Übels | KIBU Kanutour Minis | KIBU Kanutour Jugend | KIBU Kanutour Minis | KIBU Kanutour Jugend | KIBU Kanutour Jugend | KIBU |
| <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  <p style="text-align: center;">Bad Taste</p> | <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  <p style="text-align: center;">Zeltabend</p> | <p style="text-align: center;">UMZUG</p> <p style="text-align: center;">Karaoke</p>  | <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  <p style="text-align: center;">Dorfabend Minis: Singabend Übels: Disco&Singleabend</p> | <p style="text-align: center;">Werkstatt</p> <p style="text-align: center;">Freundschaft</p>  | <p style="text-align: center;">Spaß-Olympiade</p>  <p style="text-align: center;">Sportlerball</p> | <p style="text-align: center;">Ausflug</p>  <p style="text-align: center;">Mittelmeer</p> <p style="text-align: center;"> Filmabend</p> |
| Mittwoch 9.7. | Donnerstag 10.7. | Freitag 11.7. | Samstag 12.7. | Sonntag 13.7. | Montag 14.7. | Tagesablauf |
| KIBU Kanutour Übels | KIBU Kanutour Übels | KIBU | KIBU | KIBU | KIBU | |
| <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  <p style="text-align: center;"><i>Travestieabend</i></p> | <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  <p style="text-align: center;">Zeltabend</p> | <p style="text-align: center;">Werkstatt</p>  <p style="text-align: center;">Dorfabschlußabend</p> <p style="text-align: center;">Helferfest</p> | <p style="text-align: center;">Generalprobe</p>  <p style="text-align: center;">Abschlussfest</p> | <p>Koffer packen</p>  <p>aufräumen</p> <p>abbauen</p> <p style="text-align: center;">Abschied</p>  <p>Abfahrt ca. 19 Uhr</p> | <p>Ab nach Hause...</p> <p>Ankunft ca. 10 .00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Wir freuen uns auf die Ferien mit Euch!</p> <p style="text-align: center;">Euer FBF-Team</p> | <p>9.00 - 10.30 Frühstücksbuffet</p> <p>10.00 - 12.00 Kinderbude und Kurse</p> <p>12.00 Dorfkreis</p> <p>13.00 Mittagessen</p> <p>14.30 Taschengeld, Helferkreis</p> <p>14.00 - 17.00 Schwimmen, Spiel, Sport, Freizeit</p> <p>17.00 - 18.30 Werkstätten</p> <p>19.00 Abendessen</p> <p>20.30 Abendprogramm (Zelt, Dorf, Lagerabend)</p> <p>22.00 Platzruhe für das Camp + Schlafsackzeit für Minis</p> <p>23.00 Augen zu Zeit für Übels</p> <p>0.00 Ajug's und Jugend ins Dorf</p> |